

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

10 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша гречневая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		11,47	14,42	36,78	356,10
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90
Итого:	500		18,41	18,80	79,69	581,10

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	180		13,58	16,26	52,09	404,1
Капуста квашенная (доп.гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80
Итого	745		27,75	26,87	115,10	783,74
Всего	1245	122,10	42,27	45,67	194,79	1364,84

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с птицей	250		17,60	21,60	39,68	425,3
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	610	83,80	22,42	22,76	97,03	648,80

Директор
Зав.производства

